**« Méditation Champs et Chakras Unifiés ».**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Ouvrant mon cœur à la boule magnifique de Lumière**

**Qui me permet de m’épanouir.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon chakra de la gorge et mon chakra du plexus solaire**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon chakra de la frontal et mon chakra du nombril**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon chakra de la couronne et mon chakra de base**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon chakra alpha au-dessus de ma tête et**

**Le chakra oméga au-dessous de ma colonne vertébrale**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à la vague de Metatron de résonner entre eux**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon huitième chakra au-dessus de ma tête et mes cuisses**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à mon corps émotionnel de fusionner avec mon corps physique**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon neuvième chakra au-dessus de ma tête et mes mollets**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à mon corps mental de fusionner avec mon corps physique**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon dixième chakra au-dessus de ma tête et sous mes pieds**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à mon corps spirituel de fusionner avec mon corps physique**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon onzième chakra au-dessus de ma tête et sous mes pieds**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à mon âme de fusionner avec mon corps physique**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Permettant à la Lumière de se répandre**

**D’envelopper mon douzième chakra au-dessus de ma tête et sous mes pieds**

**En un champ unifié de Lumière intérieure,**

**Au travers et autour de mon corps**

**Je permets à mon être christique de fusionner avec mon corps physique**

**Je suis une unité de Lumière.**

**Je respire de la Lumière par le centre de mon cœur**

**Je demande que le plus haut niveau de mon esprit irradie**

**Du centre de mon cœur**

**Remplissant entièrement ce champ unifié**

**J’irradierai tout au long de cette journée.**

**Je suis une entité de Lumière.**

**-:-:-:-:-:-:-**

**Je vis dans la Lumière**

**J’aime dans la Lumière**

**Je souris dans la Lumière**

**Je suis porté et nourri de Lumière**

**Dans la joie je sers la Lumière**

**Je suis Lumière**

**Je suis Lumière**

**Je suis**

**Je suis**

**Je suis**

**Amen**